

# TCM in Baden-Württemberg: Neues Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele

Donnerstag, 17. Juli 2014 16:41:40

G+1

**Naturheilverfahren wie die traditionelle chinesische Medizin werden in Deutschland immer beliebter. Die TCM kann bei vielen Beschwerden Linderung verschaffen und geht dabei besonders sanft und schonend vor. In einem Viersternehotel in Baden-Württemberg kann man sich in entspannter Urlaubsatmosphäre nach dem Konzept der TCM ganzheitlich behandeln lassen.**

## Das Qi wieder zum Fließen bringen

Die traditionelle chinesische Medizin wurde bereits vor Jahrtausenden entwickelt und basiert auf einem ganzheitlichen Gesundheitskonzept. In der fernöstlichen Heilkunst geht man davon aus, dass der Körper von Leitbahnen durchzogen wird, in denen das Qi (Energie) fließt. Wird der Qi-Fluss gestört oder blockiert, kann dies Beschwerden und Krankheiten nach sich ziehen. Um das Gleichgewicht wiederherzustellen, werden in der TCM verschiedene Behandlungsmethoden angewandt. Dazu zählen zum Beispiel Akupunktur, Qigong, chinesische Ernährungslehre, eine Kräutertherapie oder die Tuina-Massage.



Traditionelle chinesische Medizin

Am Anfang jeder TCM-Therapie steht eine ausführliche Erstuntersuchung. Dabei ermittelt der Heilpraktiker mittels Puls- und Zungendiagnostik sowie anhand der persönlichen Erzählungen des Patienten zu seiner Krankheit und seinem privaten Umfeld eine genaue Diagnose. Die Behandlung wird daraufhin individuell auf jeden Patienten abgestimmt.

TCM kann bei vielen akuten und chronischen Erkrankungen helfen. In erster Linie geht es aber darum, Symptome frühzeitig zu erkennen und somit Krankheiten vorzubeugen. Oftmals wird TCM auch mit anderen Anwendungen wie einer Fastenkur oder Yoga verbunden. Ein besonders guter Ort dafür ist das SCHWARZWALD PANORAMA in Bad Herrenalb. Das Hotel liegt hoch über den Dächern des Luftkurortes Bad Herrenalb und bietet einen wunderschönen Blick auf die umliegende Natur. Hier kann man sich wunderbar entspannen, neue Kraft schöpfen und sein Wohlbefinden verbessern.

## TCM in Baden-Württemberg - Intensive Betreuung vom hauseigenen Heilpraktiker



Akupunktur

### ZUM THEMA

[Mehr über das SCHWARZWALD PANORAMA](#)

[Informationen zum Selfness-Zentrum](#)

[Traditionelle chinesische Medizin](#)

## Akupunktur

Die Hotelgäste werden im Selfness-Zentrum von einem erfahrenen Heilpraktiker betreut. Während einer TCM-Behandlung wird das Qi mit speziellen Methoden wieder zum Fließen gebracht. Das geschieht zum Beispiel mithilfe der Akupunktur, bei der Nadeln an bestimmten Punkten des Körpers gesetzt werden, um die Energie genau dort hinzuleiten, wo sie gebraucht wird. Auch eine Ernährungsberatung sowie viel Bewegung an der frischen Luft gehören zur Therapie. Heilpraktiker André Weber begleitet seine Patienten während des gesamten Aufenthalts und gibt auch Tipps für die Zeit nach der Kur. Denn TCM ist nicht nur eine Heilmethode, sondern auch eine Lebenseinstellung.

Vom Hotel hat man zudem einen direkten Zugang zur ACURA Fachklinik Falkenburg, die eng mit dem Nachbarn zusammenarbeitet und zahlreiche Therapiemethoden anbietet.

## Nachhaltiges und verantwortungsvolles Handeln

Für einen entspannenden Aufenthalt sorgen auch die verschiedenen Beauty- und Wellnessanwendungen. Und wer sich als Gast körperlich auspowern möchte, der kann aus einer Vielzahl von sportlichen Aktivitäten wählen.

Das SCHWARZWALD PANORAMA ist auch ein beliebtes Ziel für Tagungstouristen. In einem separaten Bereich des Hotels, dem Campus, werden Veranstaltungen ganz nach den individuellen Wünschen der Kunden organisiert.



SCHWARZWALD PANORAMA

Ökologische Nachhaltigkeit wird im Hotel in Baden-Württemberg großgeschrieben und diese Einstellung wird aktiv in allen Bereichen umgesetzt. Das fängt beim Essen an, das zu 70 Prozent aus regionalen Bio-Produkten hergestellt wird, und geht mit dem Ausgleich der CO<sub>2</sub>-Emissionen weiter, die jeder Gast während seines Aufenthaltes produziert.

Und natürlich hat auch die Region rund um die Siebentälerstadt Bad Herrenalb viele kulturelle Schätze und Traditionen zu bieten. Sie lädt zu den verschiedensten Freizeitaktivitäten in der freien Natur ein.

**TCM in Baden-Württemberg - im SCHWARZWALD PANORAMA in Bad Herrenalb kann man sich von einem erfahrenen Heilpraktiker ganzheitlich behandeln lassen und Ruhe und Kraft aus der umgebenden Natur schöpfen.**