



SCHWARZWALD PANORAMA

Hotel.Campus.Selfness

— ★ ★ S ★ ★ —
BAD HERRENALB

Kreativer Zeitvertreib

...rund um das SCHWARZWALD PANORAMA.

Wir vom CAMPUS-Team wissen, wie wichtig Abwechslung ist. Denn nur in lernzielfördernder Atmosphäre und spielerischer Umgebung kann ein kreativer Kopf auf neue Gedanken kommen. Daher kümmern wir uns um die abwechslungsreiche Ausgestaltung Ihres Tagungsaufenthaltes und organisieren Ihnen gerne ein Rahmenprogramm ganz nach Ihren Vorstellungen. Dabei können Sie von unseren Erfahrungen und Kontakten zu zahlreichen Anbietern in und aus der Region profitieren, die garantiert für ein unvergessliches Tagungserlebnis sorgen. Unsere **Kreativen Zeitvertreibe** bieten eine große Auswahl an Möglichkeiten - Natürlich können Sie uns aber auch gerne um die Realisierung Ihrer individuellen Wünsche und Ideen anfragen. Zögern Sie nicht und schicken Sie uns Ihre Wünsche und Anliegen per Mail oder per Telefon 07083 927-481/484



Backstage-Tour durchs Hotel: Nachhaltigkeit in der Hotellerie



Gemeinsam mit unserem Geschäftsführer Stephan Bode erhalten Sie einen Einblick hinter die Kulissen eines Hotelbetriebes. Ob auf´s Dach oder im Müllraum - wir zeigen auf wie Nachhaltigkeit in allen Bereichen umgesetzt wird und warum es in der Kantine Massagen gibt. Gestartet wird mit einem Aperitif und abgeschlossen beim Küchenchef, der mit etwas Glück sogar das heiß begehrte „Herrgottsbescheißerle“-Rezept ausplaudert.
(Dauer 90 min.)

Investition: ab 85 € pro Person

Impulsvortrag: „Visionen leben, Sinn geben, Wachstum beleben“



Erleben Sie einen Impulsvortrag von Stephan Bode, Geschäftsführer & Inhaber vom SCHWARZWALD PANORAMA und Speaker von **Unternehmer Excellence**. Er verbindet Dynamik mit Tiefsinn und strebt nach sinnvolleren Lebens- und Arbeitswelten. Stephan Bodes Mut und kooperativer Führungsstil, die Essenz aus jahrzehntelanger, weltweiter Lebens- und Berufserfahrung sowie seine begeisterte Herzensenergie prägten Unternehmenskulturen, die zu Trendsettern wurden und beispielhaft für zukunftsorientierte Unternehmensführung sind. In seinen Vorträgen begeistert er sein Publikum mit einem Feuerwerk an innovativen Impulsen getreu seinem Motto „Ökonomischer Wachstum durch ökologisch SINNVolles Handeln.“ (Dauer 90 min.)

Investition: auf Anfrage

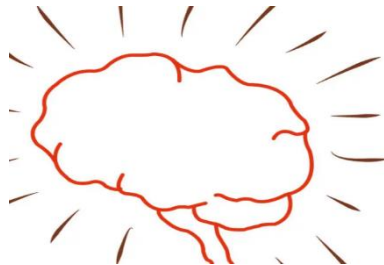


SCHWARZWALD PANORAMA

Hotel.Campus.Selfness

— * * S * * —
BAD HERRENALB

Kreativ- und Aktivpausen für mehr Frische im Kopf



Tagungen beschäftigen in erster Linie unseren Kopf. Langes Sitzen strengt den Körper an, verspannt ihn und macht ihn müde. Nur in einem flexiblen Körper wohnt auch ein reger Geist. Damit Ihre Teilnehmer mit freiem Kopf zu neuen Erkenntnissen und frischen Ideen gelangen, bieten wir Ihnen verschiedene Grundbausteine für effektives Lernen. Profitieren Sie dabei von guter Laune, höherer Motivation, stärkerer Konzentration, verbesserter Gedächtnisleistung, schnellerer Reaktionsfähigkeit und gesteigerter Kreativität der Teilnehmer. Genießen Sie unter Anleitung von Petra Himmel 15 Minuten puren Schub für Energie und Konzentration. Wählen Sie dabei aus verschiedenen Schwerpunkten.

Schwerpunkte der Aktivpause:

- Energieschub für Nacken, Schultern, Gesicht, Beine und unterer Rücken
- Energieschub für das Teamgefühl

Schwerpunkte der Kreativpause:

- Eröffnen Sie Ihren Sinnen ein neues Erfahrungsfeld
- Bewusstes Wahrnehmen der Schwingungen von Klangschalen
- Unterschiedliche Meditationsangebote
- Testen Sie Ihr Geschick bei einem Fadenspiel. Dieses bietet die Möglichkeit, Fantasie und Kreativität zu entwickeln.
- Beruhigen Sie Ihren Gedankenfluss mit Mandalas. Der Verstand kommt zur Ruhe und Stress wird abgebaut

Pro Veranstaltung eine Aktiv- oder Kreativpause inklusive.

Nach Verfügbarkeit.

Investition für jede weitere Kreativpause pro Veranstaltung:

Bis 25 Personen: 120 €

Ab 26 Personen: nach Absprache



SCHWARZWALD PANORAMA

Hotel.Campus.Selfness

— ★ ★ S ★ ★ —
BAD HERRENALB

„DIY - Grillen“ zwischen den Hochbeeten



Sie haben begeisterte Griller im Team oder bevorzugen einen ungestörten Grillabend? Dann haben wir das Richtige für Sie: Grillgut (ab 49 € pro Person), Reinigung, sowie Bestuhlung, Geschirr und Grill stellen wir für einen Pauschalbetrag von 160 € bereit - Auf- und Abbau inklusive. Als Durstlöscher stellen wir Ihnen gerne eine mobile Zapfbar auf (150 € Pauschale, Verbrauch wird entsprechend extra berechnet).

Weitere Posten zusätzlich buchbar:

- Zwei Planschbecken gefüllt mit eisgekühltem Bier 50 € Pauschale (Berechnung Bier nach Verbrauch)
- Feuerschale 80 € pro Stück
- Bowle SCHWARZWALD PANORAMA 9,50 € pro Person

Selfness Workshop



Wählen Sie zwei passende Themenbereiche individuell für Ihr Team aus (In- oder Outdoor möglich): **Effektive Entspannung** - Bodyscan & Co. für weniger Stresshormone im Körper. **Bewusste Bewegung** - Office Yoga für eine starke innere & äußere Haltung im Leben. **Befreiende Atmung** - Atemübungen für mehr Präsenz im Meeting. **Klare Wahrnehmung** - Meditation für einen wachen Geist & fokussiertes Denken. In- oder Outdoor möglich (Dauer 60 min.)

Investition: ab 39 € pro Person

Weinprobe



Lassen Sie sich entführen in die faszinierende Welt des Weines und erfahren Sie alles über den Weg der Traube vom Weinberg über den Keller bis hin zum vollendeten Tropfen im Glas. Zusammen mit unserem Sommelier lernen Sie ausgesuchte Weine kennen und verkosten diese in der Runde. (Dauer ab 60 min.)

Investition: ab 46 € pro Person



SCHWARZWALD PANORAMA

Hotel.Campus.Selfness

— ★ ★ S ★ ★ —
BAD HERRENALB

Prothesenbau



Sie wünschen sich Soziale Verantwortung an Stelle von Entertainment und Teambuilding? Auch dafür haben wir ein passendes Angebot: Prothesen-Sets zum Selberbauen. Diese gehen anschließend an bedürftige Kinder nach Indien und zum Dank erhalten Sie ein Foto des Empfängers, welches in der Firma ausgehängt werden kann. Tun Sie etwas Gutes und helfen dort, wo die Hilfe gerade am meißten gebraucht wird. (Dauer 2 Stunden)

Investition: auf Anfrage

Schwarz-Waldbaden



Sie wünschen sich ein leistungsfähigeres Team mit weniger krankheitsbedingten Fehltagen? Wollen nachhaltig wirkende Entspannung erleben und das gewisse Gruppenerlebnis nach dem Seminar bieten? Dann haben wir genau das richtige für Sie - SchwarzWaldbaden! Bäume senken erwiesenermaßen den Blutdruck und Cortisolspiegel. Nebenbei lert uns der Wald einige wichtige Prinzipien moderner Unternehmenskultur: Krise als Beginn von Neuem, flexible

Anpassung von Überlebensstrategien und wohlwollende Teamarbeit. Alles was man dazu braucht ist eine achtsame „Bademeisterin“ und den (Schwarz-) Wald. Die Wirkung auf unser Immunsystem setzt ab ca. 3h ein - deshalb gibt´s noch ein Weggetränk und nach dem Bad einen „wilden“ Snack aus heimischen Superfoods. (Dauer 180 min.)

Investition: ab 49 € pro Person

Waldputze



Ganz nach dem Sprichwort „Gschwätzt is no lang ned gschafft!“ dürfen Sie bei uns richtig mit anpacken, wenn es um das Thema Nachhaltigkeit geht. Leisten Sie einen aktiven Beitrag zum Umweltschutz und seien Sie Ihren Mitbewerberin einen Schritt voraus durch gelebtes CSR (Corporate Social Responsibility). Mit Müllsäcken ausgestattet geht es in den Wald. Nach getaner Arbeit wird das Gesammelte gewogen, der Müllsammel-Champion ermittelt und über die Vielfalt gestaunt. Zur Belohnung wird ein Feierabendgetränk

serviert, standesgemäß im 5-sprachigen Müllraum. (Dauer 90 min.)

Investition: ab 24 € pro Person



SCHWARZWALD PANORAMA

Hotel.Campus.Selfness

— ★ ★ S ★ ★ —
BAD HERRENALB

Gong Sessions



Um die positiven Eigenschaften der sich eröffnenden Klang-Portale effektiv zu erleben, bieten wir verschiedene Gong Sessions mit Pauline Fabry an, welche individuell auf Ihre Tagung abgestimmt werden können.

Gong Relax & Energize:

Eine kleine Pause, um Ihren Gedanken Ruhe zu gönnen.

Dauer: ca. 30 Minuten

Investition ab 500 €

Gong Kreativ Session:

Unsere Kreative Gong Session wird Ihnen helfen, Ihre Ideen und Zusammenhänge zu den jeweiligen Themenfelder weiterzuentwickeln und diese gewinnbringend zu erkennen. Dauer: ca. 1-1,5 Stunden

Investition ab 500 €

Kreativer Zeitvertreib

...rund um die Region.

Handholzen



Schon mal einen Baum gefällt mit Axt und Säge? Verbinden Sie das Teamtraining mit einem nachhaltigen Naturerlebnis bei der Holzernte mit Axt und Handsäge - authentisch, maßgeschneidert, wirkungsvoll! Fällen Sie eigenhändig einen Waldriesen und erlernen das alte, fast vergessene Handwerk der Holzfäller und tauchen ein in die archaische Welt der Waldbauern um 1910. Das nötige theoretische Grundwissen gibt es unter der Anleitung von Axel Steiert & Christoph Brill

von www.handholzen.de. Die lizenzierten Trainer nehmen vorab Ihre gewünschten Themen oder Ziele auf, optional auch mit Baumschneidekurs buchbar. (Dauer mind. 180 min.)

Investition: auf Anfrage

Nachtwächterwanderung



Ihr Tagesprogramm hat wenig Spielraum? Kein Problem! Wenn es Nacht wird in Bad Herrenalb, begeben Sie sich gemeinsam mit dem Nachtwächter auf eine Zeitreise durch die Stadt - „hört ihr Leut und lasst euch sagen...“. Sie kommen vorbei am geheimnisvollen Stellen und an dunklen Ecken. Sie hören das Rauschen der Alb und lauschen spannenden Geschichten, Sagen und Legenden aus längst vergangener Zeit. (Dauer 60 min.)

Investition: 160 € je Tour



SCHWARZWALD PANORAMA

Hotel.Campus.Selfness

— ★ ★ S ★ ★ —
BAD HERRENALB

Black Forest Games



Bei diesem etwas anderen Teamevent erwarten Sie nach einem Begrüßungsdrink verschiedene Disziplinen wie Bogenschießen, Baumstammnageln oder auch Hufeisenwerfen, in denen dann ein Wettkampf ausgetragen wird. Jeder kann mitmachen und neben etwas sportlicher Betätigung ist ganz viel Geschick und auch etwas Glück gefragt. Der Ausklang findet anschließend in uriger Atmosphäre im Albtal-Stadl bei rustikalem BBQ oder

leckerem Fondue statt. Eignet sich für Gruppen ab 10 bis 150 Personen. (Dauer 2-4 Stunden)

Investition BBQ: ab 69 € pro Person
Investition Fondue: ab 79 € pro Person

Adventure Tag (Murgtal-Arena)



Für Ihren Adrenalin-Kick hat sich die Murgtal-Arena etwas ganz Besonderes einfallen lassen: Nach einer Flussbettwanderung, bei der Sie teilweise springend und kletternd, nach Möglichkeit und Geschick sich den Besten Weg durch das Wasser suchen dürfen, können sich Abenteuer-Junkies von einer 15 Meter hohen Brücke abseilen lassen. Im Anschluss gibt es einen wohlverdienten Mittagsimbiss im Biergarten direkt an der Murg. Weiter geht es mit Raftbooten

auf einer ca. 250 Meter langen Teilstrecke. Dort werden Teilnehmer von einer Kajakspielstelle und mehreren kleinen Stromschnellen herausgefordert! Dann raus aus dem Boot und mit dem Boot zu Fuß zurück auf ein Neues. (Dauer 5-6 Stunden)
Treffpunkt in 76596 Forbach

Investition: ab 60 € pro Person

Da Abenteuer bekanntlich Hunger machen, kann der Abend dann noch mit einem leckeren BBQ erweitert werden. Die Anfahrt zur Murgtal-Arena dauert ca. 30 min und erfolgt mit dem eigenen PKW.

Investition: ab 95 € pro Person



SCHWARZWALD PANORAMA

Hotel.Campus.Selfness



BAD HERRENALB

Holzofenbrot - Workshop auf dem Biohof



Ein waschechter Biobauer begrüßt Sie auf seinem idyllischen Biolandhof (ca. 12 km entfernt) und führt kurz in die Theorie ein, bevor Sie mit der Hofchefin den Teig für Ihr Brot vorbereiten. Während dieser reift, geht´s in die Felder und Ställe des Biobetriebes. Nach dem Wiegen, Kneten und Portionieren wird in der erneuten Gärzeit erklärt, was Bio bedeutet, warum uns Bio gut tut und welches Siegel hier vertrauenswürdig ist. Anschließend wandert das Brot in den

Ofen und die Gruppe genießt in der Zeit ein leckeres Bauernvesper. Voller Stolz darf das selbstgebackene Brot mit nach Hause genommen werden und vielleicht wird noch das ein oder andere Bio-Produkt auf dem Hof gekauft. (Dauer 4 Stunden)

Investition: ab 53 € pro Person



Saftladen

Wissen wie es gemacht wird! Im Spätsommer beginnt die Apfelernte, das heißt Ärmel hoch und mit angepackt. Pressen Sie aus bereits geernteten 250 kg Äpfeln unter fachkundiger Anleitung Ihren eigenen Apfelsaft und stellen Süßmost her. Erfahren Sie spannendes Hintergrundwissen rund um Ernte und Weiterverarbeitung. Den Saft bekommen Sie anschließend

in 1,5 Liter Boxen mit nach Hause. Buchbar von Anfang September bis Mitte Oktober. (Dauer 2-3 Stunden)

Investition: ab 35 € pro Person

Änderungen vorbehalten. Angegebene Dauer sind ungefähre Angaben. Bitte erkundigen Sie sich nach einer eventuellen Mindest- bzw. Maximalanzahl der Teilnehmer. Durchführung der Rahmenprogramme auf eigene Verantwortung. Die Investitionen werden, sofern nicht anders vereinbart, auf die Firmen-Gesamtrechnung gebucht.